

112 年度屏東縣高國中小輔導教師網路成癮研習課程

壹、目的：

- 一、提供輔導教師在職訓練，增進網路世代教師自我成長與有效輔導策略精進建議，協助學生校園生活適應。
- 二、提升輔導教師辨識網路成癮學生與評估能力，作為提供個別化心理輔導的基礎。
- 三、提升校園教師與輔導相關從業人員對青少年網路遊戲成癮及其衍生相關問題現況與處置之瞭解。

貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：屏東縣政府
- 二、承辦單位：屏東縣鶴聲國小

參、辦理辦法：

- 一、時間：112 年 3 月 1 日(星期三) 13：30～16：40
- 二、地點：本縣教師研習中心(屏東市建國路 121 號)
- 三、報名方式：請參加人員於 2 月 15 日前至全國教師在職進修資訊網報名，本次研習不接受現場報名，請提前報名。

肆、課程內容：詳見(附件一)。

伍、參加對象：

本縣高國中小輔導主任、組長、專兼輔教師、輔導人員暨一般教師，請各校至少派員一名參與，至多兩名人員，研習期間需簽到(退)單，全程參與者，依規定核給研習時數。

陸、預期效益：

- 一、邀請臺灣網路成癮防治學會提供專業課程與師資，增進輔導教師對網路成癮之認識。
- 二、充實輔導教師因應學生網路成癮之知能，提高教師對於學生網路成癮辨識敏感度，進而達到及早發現，及早協助學生。

柒、附註：為響應環保，本次課程不提供紙本講義且會場將不提供紙杯，請參加學員自行攜帶環保杯，講義電子檔於開課前 1 禮拜提供，開放下載時間 112 年 2 月 22 日至 112 年 3 月 1 日，連結網址如下：

https://drive.google.com/drive/folders/10TNUyYa04e4mkDkf31yP1ecwqQosI0-1?usp=share_link。

【附件一】

屏東縣 112 年度屏東縣高國中小輔導教師網路成癮研習課程
研習課程表

使用網路過不過”癮”??網路成癮辨識有技巧

簡介:網路成癮是許多家長和老師都擔憂的議題，但如何在適當的網路使用和成癮之間找到平衡，甚至是如何判斷孩子是否已經有成癮傾向，是相當重要的工作，本次工作坊就是教各位老師們如何辨識和評估網癮的嚴重度，以作為後續的輔導策略計畫。

時間：112 年 3 月 1 日(星期三) 13：30～16：40

地點：本縣教師研習中心(屏東市建國路 121 號)

講師:杜家興 臨床心理師

現職:衛生福利部嘉南療養院臨床心理科

經歷:衛生福利部嘉南療養院臨床心理科科主任

| 日期 | 時間 | 課程內容 | 講師/主持人 |
|-------------------------------------|-------------|------------------|-------------------------|
| 112 年 3 月 1 日 (三) | 13：30—13：55 | 報到 | |
| | 13：55—14：00 | 長官致詞 | 屏東縣政府教育處 |
| | 14：00—14：50 | 關於網癮知多少? 定義與風險因子 | 衛生福利部嘉南療養院 臨床心理師 杜家興 |
| | 14：50—14：55 | 休息時間 | |
| | 14：55—16：30 | 評估網癮有撇步 | 衛生福利部嘉南療養院 臨床心理師 杜家興 |
| | 16：30~16：40 | 問題討論 | |
| | 16：40~ | 賦歸 | |

現場不提供紙本講義，講義電子檔於開課前 1 禮拜提供，開放下載時間 112 年 2 月 22 日至 112 年 3 月 1 日，連結網址如下：

https://drive.google.com/drive/folders/10TNUyYa04e4mkDkf31yPlecwqQosI0-1?usp=share_link